

### Introdução

O presente documento divulga informação relativa à prova de Equivalência à Frequência do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2018, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

#### 1. Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos e nas competências enunciados no *Programa de Educação Física*, em vigor para o 6º ano e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova teórica e prática de duração limitada, nomeadamente:

- Conhecimento e compreensão de competências motoras, táticas ou regulamentares e aptidão física;
- Interpretação do vocabulário específico da disciplina;
- Aplicação dos conhecimentos adquiridos em situações práticas, na execução das técnicas envolvidas nos exercícios critério/provas propostas;

#### 2. Caracterização da prova

A prova é constituída por uma componente escrita (45 minutos) e uma componente prática (45 minutos).

A cotação total da prova é de 100 pontos para cada componente.

A classificação final da prova corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes e é expressa na escala percentual de 0 a 100, sendo a classificação final expressa na escala de níveis de 1 a 5.

A valorização dos domínios na prova apresenta-se nos Quadro 1 e 1.a)

**Quadro 1**

| Grupo | Competências   | Nº de itens | Cotação   |
|-------|--|-------------|-----------|
| I     | <u>Aptidão Física / Atletismo</u><br>Identificar as diferentes Capacidades Motoras.<br>Identificar as várias disciplinas do Atletismo.<br>Conhecer o regulamento técnico das várias provas de Atletismo.<br>Identificar e caracterizar as técnicas determinantes das especialidades do Atletismo.<br>Identificar os materiais e os espaços de realização das diversas provas de Atletismo. | 13          | 26 pontos |
| II    | <u>Basquetebol</u><br>Conhecer o regulamento técnico da modalidade;<br>Identificar e caracterizar os procedimentos técnico-táticos da modalidade.  | 12          | 24 pontos |
| III   | <u>Futsal</u><br>Conhecer o regulamento técnico da modalidade;<br>Identificar e caracterizar os procedimentos técnico-táticos da modalidade.   | 13          | 26 pontos |
| IV    | <u>Ginástica</u><br>Identificar os elementos gímnicos que caracterizam a Ginástica Artística no Solo e Saltos;   | 12          | 24 pontos |

|   |  |  |
|---|--|--|
| Identificar e caracterizar as habilidades / saltos e suas determinantes técnicas;<br>Identificar os aparelhos e materiais específicos da Ginástica. |  |  |
|---|--|--|

Em cada grupo, para além do domínio em foco, podem ser mobilizadas aprendizagens de outros domínios. A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no Quadro 2.

**Quadro 2 — Tipologia, número de itens e cotação**

| Tipologia de itens |                                   | Número de itens | Cotação (em pontos) |
|--------------------|-----------------------------------|-----------------|---------------------|
| Itens de seleção   | Escolha múltipla Verdadeiro/Falso | 50              | 100                 |

**3. Critérios de classificação**

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Todos os itens apresentam critérios específicos de classificação organizados por níveis de desempenho. A cada um desses níveis é atribuída uma única pontuação.

Nos itens de seleção, qualquer resposta indicada de forma equívoca, por exemplo, fornecendo mais elementos do que o(s) pedido(s), é classificada com zero pontos.

**4. Material**

O examinando apenas pode usar na prova, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

Não é permitido o uso de corretor.

**5. Duração**

A prova escrita tem a duração de 45 minutos.

**Componente: oral/prática**

**Objeto de Avaliação:**

A estrutura da prova prática sintetiza-se no quadro seguinte:

**Quadro 1.a)**

| Grupo            | Competências  | Cotação   |
|------------------|---|-----------|
| I<br>Basquetebol | Passe e receção<br>Drible<br>Lançamento na passada  | 50 pontos |
| II<br>Futsal     | Passe<br>Receção<br>Condução de bola<br>Remate  |           |
| III<br>Atletismo | Velocidade 40m<br>Salto em comprimento  | 25 pontos |
| IV<br>Ginástica  | Solo:<br>Rolamento à frente engrupado<br>Roda<br>Aparelhos:<br>Salto com rolamento à frente sobre o plinto longitudinal | 25 pontos |

**Critérios de classificação:**

Conhecimento correto do vocabulário específico da disciplina;

Interpretação correta dos exercícios solicitados;

Execução correta das técnicas envolvidas nos exercícios critério / provas propostas.

Grupo I e II - O aluno escolhe obrigatoriamente apenas uma das modalidades: Basquetebol ou Futsal.

Grupo III - O aluno escolhe obrigatoriamente apenas uma das especialidades: Velocidade ou Salto em Comprimento.

Grupo IV - O aluno escolhe obrigatoriamente apenas uma das especialidades: Ginástica no Solo ou Ginástica de Aparelhos.

**Duração:** 45 minutos

**Material:** Equipamento apropriado à prática da Educação Física (calções, t-shirt, fato de treino e sapatilhas).

**Observações:** À hora prevista para a realização da prova, o aluno deverá comparecer equipado e com a mobilização geral e articular realizada.